

## مشکلات مربوط به شیردهی :

### ۱- خودداری کودک از گرفتن پستان مادر :

مهمترین علت نگرختن پستان مادر ، بیماری یا مشکلات مربوط به دهان و بینی کودک است . مشکل دیگر استفاده از بطری یا شیشه پستانک است . گاهی این امر به دلیل احتقان پستان ، ( جمع شدن شیر در پستان ) وضعیت نادرست شیر دادن و یا وضعیت پستان گرفتن نوزاد می باشد . شرایط جسمی و روحی مادر نیز در این مسئله موثر است .

### ۲- ابتلا کودک به اسهال :

در صورت ابتلا کودک به اسهال هرگز نباید شیر مادر را قطع کرده بلکه باید علاوه بر استفاده از محلول آ-آر-اس تعداد دفعات شیر دادن را نیز افزایش داد .



### ۳- احتقان ، زخم نوک ، عفونت و آبه پستان :

بهترین راه پیشگیری ، از این موارد تغذیه نوزاد بلافاصله بعد از تولد ، مکیدن مکرر پستان توسط کودک ، وضعیت مناسب مادر هنگام شیر دادن و کودک هنگام شیر خوردن است . برای رفع احتقان پستان ( جمع شدن شیردر پستان ) استفاده از کیسه آب گرم برای دوشیدن شیر مفید است . همچنین خالی کردن پستان از طریق مکیدن کودک و یا دوشیدن شیر با دست و یا شیر دوش و استراحت ندادن به پستان بسیار مهم است . خودداری از شستشوی مکرر پستان با آب و صابون و یا استفاده از محلولها و یا کرمهای تحریک کننده برای پیشگیری از زخم نوک پستان ضروری است .

همچنین باقی گذاشتن یک قطره شیر روی نوک پستان نیز در بهبودی زخم نوک پستان موثر است . در صورت وجود عفونت ، مصرف آنتی بیوتیک با تجویز پزشک لازم است .

### ۴- حاملگی مادر :

در زمان حاملگی قطع شیردهی لازم نیست فقط ممکن است مقدار شیر کاهش یابد .

### شیر دهی در بیماریهای مادر و کودک :

مادری که تحت تاثیر استرس قرار دارد بیشتر مستعد عفونت های ویروسی و سایر بیماری هاست . در این زمان نباید شیرخوار را از شیر مادر محروم کرد او نیاز به ضد باکتری و ضد ویروسی موجود در شیر مادر دارد . پادتن های حفاظتی بر علیه عفونت های ویروسی و میکروبی از طریق شیر مادر به شیرخوار منتقل می شود و اگر در این مرحله شیر مادر قطع شود، بیشترین صدمه به شیرخوار

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

کد: PA-EP-۶۱-۰۰۳

### شیردهی و بایدها و نبایدها

تهیه کننده: الهام حمیدی پرستار بخش اطفال

ناظر کیفی: آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

بهار ۱۴۰۰



فواید شیر مادر برای نوزاد

- ۱ جلوگیری از اختلالات روانی در آینده
- ۲ تامین بسیاری از مواد مغذی
- ۳ حفاظت از بدن نوزاد در برابر بیماری‌ها
- ۴ کمک به افزایش هوش نوزاد
- ۵ منبعی در دسترس و بی نیاز از گرم کردن

منابع:

- راهنمای حمایت از تغذیه با شیر مادر

می رسد و اگر شیر مصنوعی نیز داده شود استرس دیگری که پروتئین خارجی است به سیستم ایمنی شیرخوار وارد می شود.

اگر مادر دارویی مصرف می کند پزشک باید مطلع گردد که مادر شیر می دهد. ممکن است مادر نیاز به دریافت مایعات اضافی، استراحت اضافی و حمایت بیشتر داشته باشد. ممکن است مادر نیاز به راهنمایی و کمک برای دوشیدن شیر داشته باشد. اختلالات افسردگی بعد از زایمان به وسیله بحران های زندگی پی ریزی می شود. مادرانی که با بحران بیماری شیرخوار مواجه می شوند ممکن است ارجاع به متخصص و درمان نیاز داشته باشند.

در شیرخوار مبتلا به بیماری گالاکتوزومی شیر دهی نباید انجام شود.